

**UDANA**

EDUCATION & DEVELOPMENT

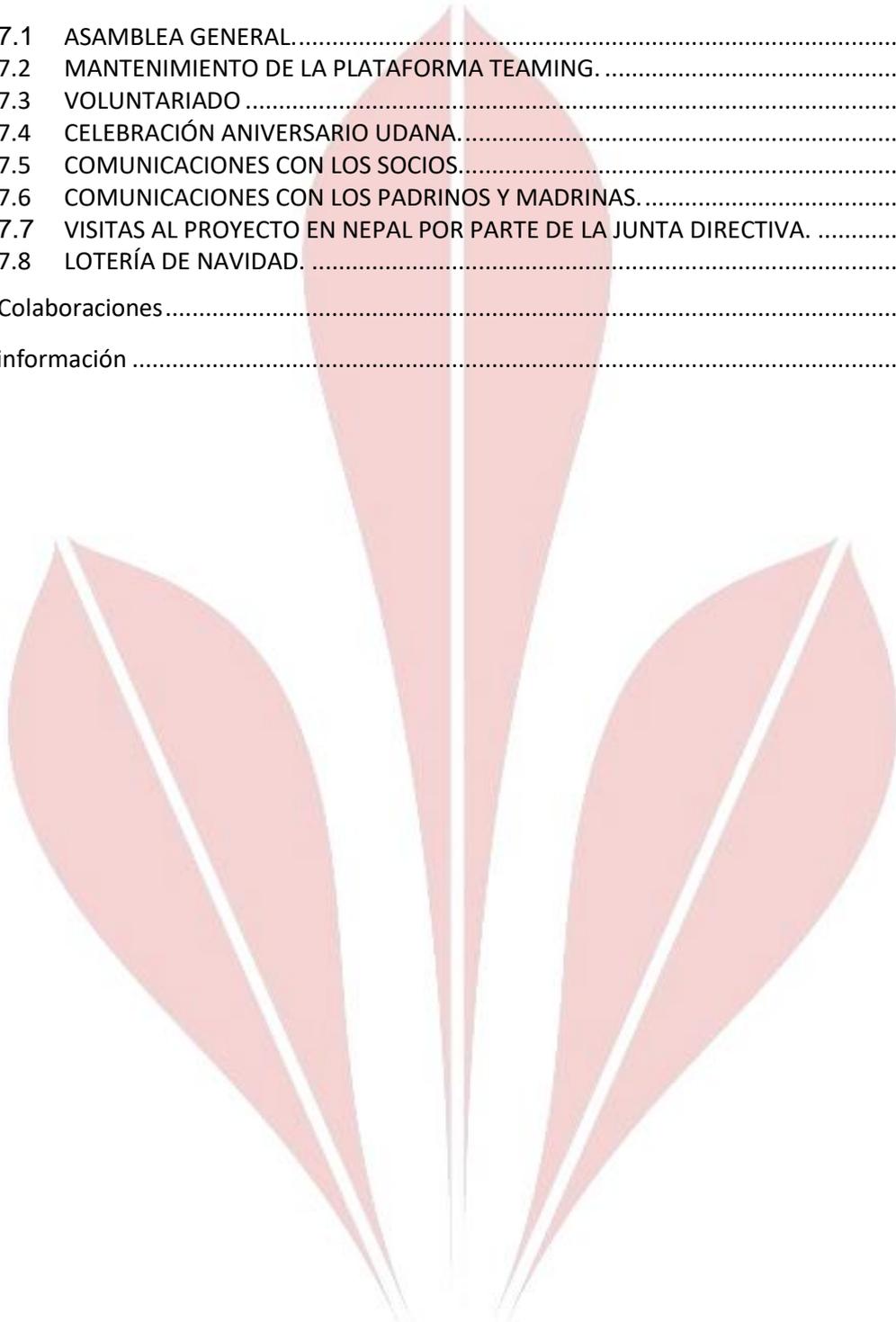
· NEPAL ·

**MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022**

## ÍNDICE

1.	ASOCIACIÓN UDANA .....	3
	A. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN .....	3
	B. ÁMBITO DE ACTUACIÓN .....	3
	C. OBJETIVOS.....	3
2.	¿QUÉ HACEMOS? .....	3
	A. EDUCACIÓN Y FORMACIÓN.....	3
	B. VIVIENDA.....	3
	C. ASISTENCIA SANITARIA .....	3
	D. PREPARACIÓN PARA LA VIDA ADULTA.....	4
3.	PERSONAS BENEFICIARIAS .....	4
	A. BENEFICIARIAS DIRECTAS: LAS NIÑAS Y JÓVENES NEPALÍES .....	4
	B. BENEFICIARIAS INDIRECTAS: LA SOCIEDAD NEPALÍ Y LA POBLACIÓN ESPAÑOLA .....	4
4.	ORGANIZACIÓN Y RECURSOS .....	4
	A. MEDIOS PERSONALES.....	4
	B. MEDIOS MATERIALES .....	4
	C. RECURSOS ECONÓMICOS.....	4
5.	NUESTROS PROYECTOS .....	5
	5.1. ACOGIDA Y EDUCACIÓN PARA NIÑAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN .....	5
	a) Descripción .....	5
	b) Objetivos .....	5
	c) Participantes.....	5
	5.2. PROGRAMA DE BECAS DE ESTUDIOS SUPERIORES PARA JÓVENES NEPALÍES.....	5
	a) Descripción.....	5
	b) Objetivos .....	5
	c) Participantes.....	5
	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>	
6.	EVENTOS REALIZADOS 2022.....	6
	6.1. EXPOSICION FOTOGRAFICA. BECERRIL DE LA SIERRA Y CERCEDILLA MADRID. ....	6
	6.2. TALLER INFANTIL SOLIDARIO DE INTERCAMBIO CULTURAL. BECERRIL DE LA SIERRA.MADRID.....	6
	6.3. EVENTOS DE COMIDA SOLIDARIA EN VITORIA .....	7
	6.4. CONCIERTO SOLIDARIO WIZINK CENTER. MADRID.....	7
	6.5. MERCADILLO SOLIDARIO POZUELO DE ALARCÓN, MADRID.....	7

6.6.	CLASE SOLIDARIA DE YOGA, VITORIA.....	7
6.7.	MERCADILLO NAVIDEÑO. BECERRIL DE LA SIERRA. MADRID. ....	7
7.	ACCIONES REALIZADAS .....	8
7.1	ASAMBLEA GENERAL.....	8
7.2	MANTENIMIENTO DE LA PLATAFORMA TEAMING. ....	8
7.3	VOLUNTARIADO .....	8
7.4	CELEBRACIÓN ANIVERSARIO UDANA.....	8
7.5	COMUNICACIONES CON LOS SOCIOS.....	8
7.6	COMUNICACIONES CON LOS PADRINOS Y MADRINAS.....	9
7.7	VISITAS AL PROYECTO EN NEPAL POR PARTE DE LA JUNTA DIRECTIVA. ....	9
7.8	LOTERÍA DE NAVIDAD. ....	9
8.	Colaboraciones.....	10
	Más información .....	11



## **1. ASOCIACIÓN UDANA**

### **A. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ASOCIACIÓN**

UDANA es una asociación española sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones: Sección: 1ª / Número Nacional: 618908, dirigida a impulsar la igualdad y la justicia social a través de la promoción de la educación y el desarrollo profesional de la infancia y la juventud en situación de vulnerabilidad.

UDANA alza el vuelo un 30 de julio de 2019, coincidiendo con el Día Mundial contra la Trata de Personas, con el objetivo de prevenir situaciones de injusticia y desigualdad que sufren sobre todo las niñas, las mujeres y los colectivos más vulnerables de zonas empobrecidas de Nepal.

### **B. ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

El ámbito territorial en el que la Asociación realiza principalmente sus actividades es todo el territorio español así como el extranjero, especialmente con el desarrollo de actuaciones y proyectos en Nepal.

### **C. OBJETIVOS**

La Asociación UDANA persigue los siguientes objetivos:

- a) Promover el acceso a la educación, la sanidad y a la vivienda, principalmente entre los colectivos de infancia y juventud y aquellos otros en situación de riesgo y vulnerabilidad.
- b) Potenciar la autonomía, el bienestar personal y el desarrollo profesional de las personas de estos colectivos.
- c) Organizar, participar y/o colaborar en acciones de carácter social, educativo, sanitario, etc., que se desarrollen en el territorio en el que actúa la Asociación con el fin de promover la cooperación internacional y la defensa de los derechos humanos.
- d) Sensibilizar sobre la situación que se vive en Nepal a personas, instituciones, empresas y organizaciones, así como impulsar los principios de igualdad, justicia, solidaridad, paz y protección del medio ambiente, entre otros, en las actuaciones desarrolladas por la Asociación.
- e) Fomentar la realización de viajes a España con fines socioculturales, educativos y de promoción del desarrollo académico y profesional dirigidos a aquellas personas nepalíes beneficiarias de las actuaciones de la Asociación.
- f) Participar con otras asociaciones, federaciones u organizaciones ya existentes, que tengan objetivos y valores análogos con objeto de unir esfuerzos para la consecución de metas comunes.
- g) Recaudar fondos económicos y materiales para poder llevar a cabo proyectos que ayuden a los colectivos más desfavorecidos.

## **2. ¿QUÉ HACEMOS?**

### **A. EDUCACIÓN Y FORMACIÓN**

Uno de los fines principales de UDANA es promover el acceso a una educación de calidad, así como potenciar el desarrollo académico y profesional de niñas y jóvenes en riesgo de exclusión que proceden de zonas rurales empobrecidas como medio para favorecer su autonomía y desarrollo integral.

### **B. VIVIENDA**

Subvencionamos la estancia en una vivienda, como residencia de estudiantes, y cubrimos los gastos de manutención, salud y material académico.

### **C. ASISTENCIA SANITARIA**

Nos preocupamos del estado de salud de nuestras niñas y chicas beneficiarias. Se revisa periódicamente tanto a nivel nutricional el menú semanal, se realizan visitas oftalmológicas y odontológicas o cualquier especialista que se precise. En 2022 se realizaron dos operaciones de

oído a una de ellas ya que tenía graves perforaciones en los tímpanos y estaba perdiendo la audición casi por completo.

#### **D. PREPARACIÓN PARA LA VIDA ADULTA**

Tratamos de dar alas a las jóvenes ofreciéndoles asesoramiento y orientación, con el fin de potenciar sus habilidades personales y competencias profesionales para prepararse para la vida adulta.

### **3. PERSONAS BENEFICIARIAS**

#### **A. BENEFICIARIAS DIRECTAS: LAS NIÑAS Y JÓVENES NEPALÍES**

Las principales beneficiarias de los programas y actividades de UDANA son las 15 niñas y jóvenes nepalíes que viven en situación de desigualdad, precariedad y pobreza. Se trata de niñas que proceden originalmente de familias de casta baja, por lo que sus opciones y libertades se encuentran normalmente limitadas.

#### **B. BENEFICIARIAS INDIRECTAS: LA SOCIEDAD NEPALÍ Y LA POBLACIÓN ESPAÑOLA**

La ayuda que ofrece UDANA no se limita a las niñas y jóvenes que participan en los programas. A través del apoyo que proporcionamos desde nuestra asociación, tratamos que las propias beneficiarias se conviertan en agentes de cambio dentro de sus propias familias y del entorno del que proceden, dando lugar de esta manera a unos cambios que se generan desde dentro y que se expanden de manera exponencial, respetando en todo momento las características de la cultura y la sociedad de origen.

Por otra parte, también se interviene con la población española a través de las acciones que la asociación lleva a cabo por el fomento de la sensibilización con la situación de las mujeres en Nepal.

### **4. ORGANIZACIÓN Y RECURSOS**

A continuación, se indican los medios de los que dispone la entidad para el desarrollo de sus programas.

#### **A. MEDIOS PERSONALES**

Composición de la Junta Directiva:

- D<sup>a</sup> Sara Peláez Funes: Presidenta.
- D<sup>a</sup> Esther Echave Román: Secretaria.
- D<sup>a</sup> María de la Peña Barrio: Tesorera y Vicepresidenta.
- D<sup>a</sup> Almudena Vicente Echave: Vocal.
- D. Juan Antonio Riado Naranjo: Vocal.

#### **B. MEDIOS MATERIALES**

La Asociación no cuenta con local en propiedad ni infraestructura, mobiliario u otros medios materiales en España.

Desde el mes de diciembre de 2019 a fecha actual, se continúa manteniendo el alquiler de la vivienda de dos pisos en Katmandú (Nepal) como residencia de UDANA. En el año 2022, convivieron 14 beneficiarias y la empleada de la casa, ya que Sanjeeta se encontraba trabajando e interna en el colegio y residencia de estudiantes en la zona de Kakani, si bien, cada 15 días estaba en casa Udana reunida con las demás.

#### **C. RECURSOS ECONÓMICOS**

Los recursos económicos con los que la Asociación mantiene su actividad se basan en las cuotas de socios y socias, aportaciones voluntarias (extraordinarias) de personas colaboradoras o de los eventos a través de los que, además de visibilizar la misión de la asociación y fomentar la sensibilización y participación, se han recaudado fondos para el mantenimiento de los proyectos.

Las donaciones por productos solidarios o de plataformas de recaudación de fondos, igualmente nos ayudan al mantenimiento del proyecto.

## 5. NUESTROS PROYECTOS

### 5.1. ACOGIDA Y EDUCACIÓN PARA NIÑAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

#### a) Descripción

Este proyecto se establece ante la urgente necesidad de ofrecer acogida y cubrir los gastos derivados de la educación obligatoria de un grupo de menores nepalíes en riesgo de exclusión o situación de vulnerabilidad. Para ello, desde diciembre de 2019 se estableció la residencia UDANA en el barrio de Boudhanath, en Katmandú (Nepal).

#### b) Objetivos

Los objetivos de este proyecto son los siguientes:

- Financiar los estudios académicos de las menores nepalíes.
- Proporcionar alojamiento en vivienda compartida.
- Cubrir los gastos de manutención, atención médica y material académico.

#### c) Participantes

Durante el año 2022 hemos contado con 9 menores que actualmente cursan la educación obligatoria. En su mayoría, las niñas proceden de aldeas remotas de Nepal en las que no tienen acceso a una educación de calidad o cuyas familias no pueden permitirse afrontar los gastos del colegio de sus hijas. Algunas son huérfanas de padre o madre, proceden de familias desestructuradas y/o de un entorno familiar complicado.



### 5.2. PROGRAMA DE BECAS DE ESTUDIOS SUPERIORES PARA JÓVENES NEPALÍES

#### a) Descripción

A través de este programa, las jóvenes que completan la educación obligatoria y que desean continuar su formación, tienen la oportunidad de optar a un programa de becas de estudios superiores.

#### b) Objetivos

- Potenciar el desarrollo académico y profesional de las jóvenes nepalíes.
- Potenciar su autonomía y su bienestar personal.

#### c) Participantes

Las beneficiarias de este proyecto durante 2022 han sido 3 de nuestras chicas mayores.

- Yanjee, estudiante de Informática se encuentra centrándose en programación y Big Data y está obteniendo muy buenos resultados, además, y continúa siendo un pilar fundamental y gran apoyo para la gestión del desarrollo de la Asociación en Nepal.
- Durga, finalizó Grado XII y se encuentra centrada preparando el examen de acceso a la carrera de medicina en una academia especializada. Para ayudar con sus estudios, este año se creó en la plataforma Gofundme Reto Ocho Mil.
- Apsara y Sanjeeta se encuentran en Madrid desde finales de septiembre, con esta gran oportunidad de desarrollo personal y profesional.

Recordaros que Sanjeeta, Yanjee, Durga y Apsara, colaboran activamente con Udana encargándose de la gestión administrativa, el seguimiento académico de las menores, visitas a los médicos que correspondan y velando por el buen funcionamiento de la residencia, siempre de forma conjunta y en coordinación con nosotras, obteniendo hasta la fecha, muy buenos resultados con esta modalidad de gestión y trabajo en equipo.



## 6. EVENTOS REALIZADOS 2022

### 6.1. EXPOSICION FOTOGRÁFICA. BECERRIL DE LA SIERRA Y CERCEDILLA MADRID.

Desde el 26 de febrero al 6 de marzo en el Centro de Exposiciones de Becerril y del 20 de abril al 17 de mayo en Cafetería Aleph en Cercedilla se expusieron nuevamente fotografías de Nepal donadas por nuestra socia Celia, y además nos acompañó un nuevo colaborador, Armando, revistiendo la sala con pinturas y esculturas, y donando a Udana su recaudación.

En estos eventos, se recaudaron conjuntamente 185 euros.

### 6.2. TALLER INFANTIL SOLIDARIO DE INTERCAMBIO CULTURAL. BECERRIL DE LA SIERRA.MADRID

El 12 de marzo de 2022 se realizó una entrañable actividad junto a 23 niños y niñas, haciendo un taller de manualidades pulseras y llaveros, presentándoles a las niñas de Udana y poniéndoles videos, ejemplos y fotografías de la vida en Nepal, les encantó conocer esa diversidad y contrastes entre las dos culturas. Se recaudó la simbólica cantidad de 30 euros.

### **6.3. EVENTOS DE COMIDA SOLIDARIA EN VITORIA**

El 7 de mayo de 2022, se celebró una comida solidaria en el restaurante India Gate de Vitoria con la finalidad de reunirnos con nuestros socios y amigos en un ambiente distendido, dar a conocer la asociación aquellos que no eran socios. Acudieron 3 integrantes de la Junta Directiva de Udana, Esther, María, Almudena. Se consiguió reunir un total de 25 personas y la aportación para Udana ascendió a 310 euros.

Posteriormente, el 17 de diciembre de 2022, se volvió a repetir la actividad, recaudándose la cantidad de 446 euros.

### **6.4. CONCIERTO SOLIDARIO WIZINK CENTER. MADRID.**

El 4 de junio, gracias a la colaboración del grupo de música Fortynagers y la ONG Pajes Mágicos, pudimos celebrar este evento de música, espectáculo y diversión en el Centro de Madrid compaginado con la exposición de nuestros productos. Gracias a este evento, en el que estuvieron presentes 3 miembros de la Junta Directiva, Sara, María y Esther, se recaudó la valiosa cantidad de 3.819 euros en concepto de aportaciones de 300 entradas y 23 donativos de fila cero, y en productos la cantidad de 896 €, alcanzándose un total de 4.715€ cantidad que nos ha ayudado mucho a fortalecer las cuentas de la Asociación pese a tener que abonar otros gastos como el alquiler de la sala que ascendió a 1809 euros.

### **6.5. MERCADILLO SOLIDARIO POZUELO DE ALARCÓN, MADRID.**

El día 15 de octubre tuvimos la oportunidad de celebrar el tercer mercadillo solidario de UDANA. en el Centro Comercial El Torreón de la localidad madrileña de Pozuelo de Alarcón.

Fue muy buena ocasión para exponer los productos solidarios, tanto los confeccionados por Sunita (monederos, neceseres, totebags...), costurera que colabora con nosotr@s, los que hemos seleccionado en Nepal cuando hemos realizado algún viaje (anillos, brazaletes, pendientes), como otros más corporativos cuyo fin es el de dar visibilidad y publicidad a Udana (camisetas, mochilas de tela con la Stupa de Boudha...).

Los objetivos fueron dar a conocer la Asociación y recaudar fondos económicos para el mantenimiento de la Asociación a través de los donativos por productos de UDANA

En cuanto a los recursos humanos para la realización de la actividad, Apsara, Sanjeeta, Teresa, Nahia (socias de Udana) junto a Sara fueron las encargadas de dedicar este día a Udana para dar a conocer nuestro proyecto y conseguir donaciones por la adquisición de productos.

La realización del evento, como viene siendo habitual, se difundió a través de las redes sociales de la asociación, por e-mail y con cartelería en las inmediaciones del lugar de celebración de Pozuelo de Alarcón. Se recaudaron 310 euros.

### **6.6. CLASE SOLIDARIA DE YOGA, VITORIA.**

El 5 de noviembre, por tercer año consecutivo, se celebra junto al grupo Prema y de la mano de Ramiro y Emma, una clase de yoga solidaria, en la que los participantes, realizaron donativos a favor de UDANA por su participación en la actividad. Sanjeeta y Apsara estuvieron allí saludando cariñosamente a todos los participantes y se realizó una videollamada a Casa Udana en Nepal, para conocer y saludar a las niñas. También se presentó un stand con productos de UDANA. Esther, María, Almudena y Sara integrantes de la Junta, prepararon la actividad en la que se recaudaron 1174 euros en concepto de aportaciones solidarias por la impartición de la clase y donativos por productos.

### **6.7. MERCADILLO NAVIDEÑO. BECERRIL DE LA SIERRA. MADRID.**

Con las finalidades de difusión del proyecto y recaudación de fondos, UDANA participó en el Mercadillo Navideño de Becerril de la Sierra, instalado en la Plaza del Ayuntamiento. La duración del mismo abarcaba desde el 22 de diciembre al 3 de enero y se contó con la

colaboración de Apsara y Sanjeeta así como de algunas personas que se ofrecieron como voluntarias para la apertura de la caseta y atención a las personas interesadas, durante los 13 días. En este evento se recaudó un total de 2.941 euros.

## **7. ACCIONES REALIZADAS**

### **7.1 ASAMBLEA GENERAL.**

El 31 de marzo, se celebró la III Asamblea de UDANA. El Orden del Día de la misma, constaba de los siguientes temas:

1. Presentación. Memoria de Actividades.
2. Examen y aprobación, en su caso, del Balance, Cuenta de Ingresos y Gastos, correspondientes al ejercicio social cerrado a 31 de diciembre de 2021, así como de la gestión y actuación de la Junta Directiva hasta la fecha.
3. Examen y aprobación, en su caso, del presupuesto, destino de los recursos sociales y cuotas previsto para 2022.
4. Información de actividades de la Asociación: voluntariado y eventos.
5. Ruegos y preguntas.

Se aprobaron todos los puntos del orden del día.

### **7.2 MANTENIMIENTO DE LA PLATAFORMA TEAMING.**

El 30 de abril de 2021, se dio de alta a UDANA en la herramienta online para recaudar fondos para nuestro proyecto, con donaciones desde un euro al mes, a través nuestro grupo denominado “Un respiro en medio de la incertidumbre”. Hasta el 31 de diciembre de 2022, se contaba con 16 “teamers”, 16 personas que aportan un euro al mes cada uno, y que la plataforma se encarga de recoger y poner a nuestra disposición. A cierre del año pasado, éramos 12 personas en esta plataforma.

### **7.3 VOLUNTARIADO**

En este año 2022, por fin se ha podido dar comienzo al voluntariado en terreno, en Kathmandú. Hemos recibido a 9 voluntarias, las cuales han disfrutado del cuidado, compañía y actividades realizadas con las beneficiarias del proyecto, y además de ayudar a difundir y dar a conocer Udana, esto ha supuesto una aportación económica de 3.295, 93 € (sin descontar gastos como seguro obligatorio de voluntariado que ascendió a 611,31 €, manutención, etc)

### **7.4 CELEBRACIÓN ANIVERSARIO UDANA.**

Para conmemorar el tercer aniversario de Udana y como viene siendo tradición, se compartió un bonito video sobre la Asociación y vida de las niñas del Proyecto. Podéis volver a verlo en el siguiente enlace:

[https://www.youtube.com/watch?v=bUGn8aZ19yY&ab\\_channel=UDANA\\_NEPAL](https://www.youtube.com/watch?v=bUGn8aZ19yY&ab_channel=UDANA_NEPAL)

### **7.5 COMUNICACIONES CON LOS SOCIOS.**

Al igual que años anteriores y con la finalidad de ser lo más leales a nuestros principios de compromiso y transparencia, durante el 2022, se remitieron 14 comunicados a los asociados mediante email, para tratar de facilitar la máxima información y detalle posible, tanto del estado de salud de las niñas, evolución académica, llegada de Sanjeeta y Apsara a España, eventos realizados por la entidad....

## 7.6 COMUNICACIONES CON LOS PADRINOS Y MADRINAS.

Se continúa manteniendo el contacto entre padrinos/ madrinas y las niñas y chicas de UDANA. Aproximadamente cada mes y medio, tienen noticias de ellas, ya sea en formato carta, audio, video... o un email de UDANA informando de algún aspecto como el académico, médico, celebración de cumpleaños. Se busca siempre la reciprocidad en las comunicaciones.

## 7.7 VISITAS AL PROYECTO EN NEPAL POR PARTE DE LA JUNTA DIRECTIVA.

Con el objetivo de seguir de cerca el desarrollo del proyecto, la educación, crecimiento personal y estado de salud de las niñas, durante el 2022, se han realizado 2 visitas a Nepal por parte de 4 de los 5 integrantes de la Junta Directiva. En nuestras estancias, entre otras actividades, realizamos las siguientes: acudimos al colegio para tener reuniones con los profesores y conocer de primera mano el avance académico de nuestras chicas, se realizan visitas médicas siempre que coincida, algunas mejoras o reparaciones en la casa, salidas culturales para que conozcan su propio país y seguimiento de las tareas diarias.

## 7.8 LOTERÍA DE NAVIDAD.

En el año 2022, se ofrecieron nuevamente décimos para participar en el sorteo de Lotería Nacional de Navidad. Por cada décimo comprado, se aportaban 3 euros de donativo a Udana. Con esta acción, se recaudaron 390 €, cantidad inferior a la del año pasado que fueron 494 euros.

## 7.9 PLATAFORMAS PARA RECAUDACIÓN DE FONDOS

En el 2022, se han creado dos plataformas:

- **Reto Ocho Mil.** Con la finalidad de conseguir financiación para los estudios universitarios de Durga, en medicina, nuestra meta es alcanzar los 8000 euros haciendo similar con las montañas de los “ochomiles”, hasta la fecha se han recaudado 724€.

Durga, está muy ilusionada y convencida de querer ser médico y ayudar a la gente de su país, como ella dice. Está haciendo un curso preparatorio para el acceso a la carrera de Medicina. Sabemos que el acceso no es fácil, y que son estudios muy caros, pero dado su interés e insistencia, y sobre todo su personalidad responsable, generosa y entregada a los demás, decidimos cómo no, luchar con ella, y para ello hemos lanzado en 2022 en la plataforma “go fund me” una recaudación de fondos llamada “Reto ochomil”.

<https://www.gofundme.com/f/retoochomil?qid=2185dc4d5ff613fe2bd53e17bcbb666a>



- **Udana Support:** creado por nuestra amiga y colaboradora Eva Piñón, para ayudar a Udana en la renovación de la sala de estudios. Recaudado hasta la fecha 1245 €, 988 ya se han empleado para reemplazar el suelo de la sala, comprar una estantería, dos mesas y bancos de estudio y colchones nuevos para las camas de las chicas.

<https://www.gofundme.com/f/udanasupport?qid=56c233897dfaf65d774de0c5dc6405bd>

## **8. Colaboraciones**

### **8.1 TIENDA GOLDE DE PEDAL. MORALZARZAL.**

Como segundo año consecutivo y de forma altruista, la tienda de bicis Golde de Pedal, colabora con Udana exponiendo productos solidarios nepalíes con la finalidad de ayudar a la difusión y recaudación de fondos. Durante el año 2022, se han recaudado 250€, cantidad ligeramente inferior a la anualidad anterior, 346 euros.

### **8.2 NUESTRO GRANITO DE ARENA PARA UCRANIA.**

El 13 de marzo, tras un gran esfuerzo de clasificación e inventariado de donaciones, pudimos enviar material médico, ropa de abrigo, comida...a Polonia y de allí se distribuiría en los campamentos de refugiados en los que estaba nuestro contacto. En esta ocasión, tuvimos la colaboración del Ayuntamiento de Becerril de la Sierra quien nos cedió el local, la solidaridad de los vecinos, y manos amigas como Pajes Mágicos, Kelisidina ayuda, Matia Fundazioa, SOS Himalaya, Alex Txikón, Óptica Galdakao y Escuela Infantil Ranitas quienes, junto a socios voluntarios, hicieron posible que se enviara ayuda en un autobús acondicionado para el transporte de las donaciones.

### **8.3 TIENDA FIFTY VITORIA.**

Nuestra socia y amiga, Mayte, de la Tienda Fifty de Vitoria, así como sus clientas y amigas, siempre están dispuestas a echarnos una mano. Este año, sus donativos han ascendido a la cantidad de 747 euros.

### **8.4 PELUQUERÍA LAMIAK. VITORIA**

A través de las compañeras de Vitoria, colabora igualmente por segunda vez el centro de peluquería Lamiak, ayudando a difundir el proyecto y colaborando con los productos artesanos confeccionados por Sunita. Se ha recaudado una donación de 430 hasta diciembre, cantidad superior a la del año pasado, que fueron 350 euros.

### **8.5 SUNITA. COSTURA Y DISEÑOS.**

Para fomentar el empoderamiento de la mujer en Nepal, continuamos contando con Sunita para la confección de fundas de tablets, monederos, estuches, neceseres de tela Dhaka típicos de allí.

### **8.6 ADRIANA BROWNLEE. EVENTO ELLIS BRIGHAM, COVENT GARDEN.**

El 7 de noviembre de 2022, nuestra amiga y gran alpinista, Adriana Browlee, participó en una conferencia en Londres sobre el alpinismo y su superación personal al intentar ser la mujer más joven en hacer cumbre en los 14 ochomiles y colaboró con Udana, aportando lo recaudado con las entradas al evento, un total de 250€

### 8.7 VISITAS DE GRUPOS.

En el mes de octubre de 2022, visitaron la residencia los compañeros de la Asociación Unidos por Nepal, en la que disfrutaron de juegos con nuestras niñas y además les regalaron un neceser de higiene básica a cada una de ellas.

En el mes de diciembre de 2022, tuvimos la suerte de contar con la visita de la Fundación SOS HIMALAYA junto con su grupo de Trekking Solidario Makalu 2022 a casa Udana, y posteriormente de otro grupo de trekking Solidario de la Agencia de Viajes Pájaro Trips. Fue sin duda una experiencia inolvidable para nuestras chicas y un apoyo importante para nuestra Asociación.

### Más información

Visita nuestra web: [www.udananepal.com](http://www.udananepal.com)

Síguenos en:  **Udana Nepal**  **@udana\_nepal** **Canal Youtube**

## TU GRANITO DE ARENA CREA MONTAÑAS

